



PORTFÓLIO



INSTITUTO #EUSOUCAPOEIRA

Nasceu do desejo de transformar vidas por meio da arte, da cultura e da educação. Sua origem está no projeto #EUSOUCAPOEIRA, iniciado em 2007 no Guará II, que ao longo de sua trajetória levou a capoeira a milhares de crianças, jovens, adultos e pessoas com deficiência, consolidando-se como referência de inclusão social, valorização cultural e formação cidadã.

Com o crescimento dessa caminhada, novos projetos floresceram, fortalecendo ainda mais o compromisso do Instituto com a comunidade e com o patrimônio cultural brasileiro. Hoje, o Instituto atua como guarda-chuva institucional que abriga iniciativas complementares, cada uma com sua identidade e impacto: **Berimbau Solidário, Gramadão da 30, Somando com a Capoeira, Cerrado na Ginga, Roda Viva e Tourinho Jiu-Jitsu.**

Mais do que ensinar movimentos, o Instituto promove a ginga da vida: a união entre tradição e inovação, corpo e mente, resistência e esperança. Cada roda, cada encontro e cada projeto reafirma nosso propósito de valorizar a capoeira e as artes marciais como ferramentas de transformação social, preservação do patrimônio imaterial e construção de um futuro mais justo, diverso e plural.



Projeto Social Somando com a Capoeira

Localidade: São Sebastião
Coordenadores: Mestrando Lincoln
Público: crianças, adolescentes,
jovens e adultos
Público alcançado: 50 alunos



Projeto #EUSOUCAPOEIRA

Localidade: Guará II
Coordenadores: Mestre Pixote e
Mestrando Alex
Público: crianças, adolescentes,
jovens e adultos
Público alcançado: 100 alunos



Projeto Cerrado na Ginga

Localidade: Asa Norte
Coordenadores: Mestre Gaguinho
Público: crianças
Público alcançado: 700 alunos



Projeto Berimbau Solidário

Localidade: Guará II
Coordenadores: Formado Foguinho e
Graduado Axé
Público: crianças, adolescentes,
jovens e adultos
Público alcançado: 50 alunos



Projeto Roda Viva

Localidade: Estrutural
Coordenadora: Mestre Marreca
Público: crianças
Público alcançado: 200 alunos



Projeto Gramadão da 30

Localidade: Guará II
Coordenador: Contramestre Psico e
Graduado Pinóquio
Público: crianças
Público alcançado: 20 alunos



Projeto Tourinho Jiu-jitsu

Localidade: Guará II
Coordenador: Mestre Tourinho
Público: crianças, adolescentes,
jovens e adultos
Público alcançado: 50 alunos



O Projeto #EUSOUCAPOEIRA é um ponto de referência na comunidade da QE 44/46, no Guará II. Trabalhando com a capoeira para as crianças, adolescentes, adultos, PCD e LGBTQIAPN+, foi iniciado em 2007 na quadra poliesportiva da QE 46 - Guará II e levou a capoeira para mais de 1000 alunos nestes 18 anos de existência. Em mais um passo na sua jornada de crescimento, em 2023 o projeto se transformou em INSTITUTO, entidade sem fins lucrativos, com sede em Brasília, objetivando a formação, inclusão, integração, valorização, preservação, diversidade e pluralismo, sendo a Capoeira a ferramenta principal. Atualmente, os treinos acontecem às terças e quintas-feiras, das 19h às 20h30 para as crianças e das 20h30 às 22h, para adolescentes e adultos.

O Projeto Social de Jiu-Jitsu, coordenado pelo Mestre Tourinho (faixa preta 3º dan), nasceu no Instituto #EUSOUCAPOEIRA, no CEF 10 do Guará II, com o propósito de promover o esporte como ferramenta de transformação social e desenvolvimento humano. A iniciativa oferece aulas gratuitas para crianças, adolescentes e adultos em situação de vulnerabilidade, ensinando o jiu-jitsu como disciplina de vida, fortalecendo corpo, mente e valores como respeito, autocontrole e perseverança.

Com apoio do Instituto e da comunidade escolar, o projeto cresceu, tornou-se referência no Guará II e hoje é reconhecido como espaço seguro, inclusivo e formativo, que vai além da prática esportiva ao formar cidadãos conscientes, fortalecer vínculos comunitários e ampliar perspectivas de futuro.





O Projeto Berimbau Solidário, idealizado em 2024 pelo Formado Foguinho e pelo Graduado Axé, nasceu com a missão de levar a capoeira como ferramenta de transformação social para crianças, adolescentes e adultos em situação de vulnerabilidade. Mais do que ensinar movimentos e toques, o projeto promove valores de identidade cultural, autoestima, cidadania e pertencimento, unindo esporte e cultura afro-brasileira.

Com apoio da comunidade e de voluntários, as atividades cresceram e hoje acontecem no CED 03 do Guará II – Centrão, em ambiente seguro e estruturado, com aulas regulares, rodas de capoeira e oficinas culturais. Reconhecido como um espaço de inclusão e diálogo, o Berimbau Solidário tornou-se um ponto de referência no Guará II, fortalecendo vínculos comunitários e transformando vidas por meio da ginga e da solidariedade.

O ECB Kids é um projeto voltado para o público infantil, comandado pelo Contramestre Psico e pelo Graduado Pinóquio, que tem como missão apresentar a capoeira como ferramenta de desenvolvimento físico, emocional e social. Inicialmente realizado no condomínio Sports Club, o projeto encontrou no Gramadão da QE 30, no Guará II, um espaço aberto e acolhedor para suas atividades.

Durante a pandemia, as aulas migraram para o gramado em frente ao condomínio, transformando o local em um ponto de encontro aos sábados pela manhã, que rapidamente se consolidou como referência na comunidade. Mais do que treinos, o ECB Kids promove valores de disciplina, respeito e convivência, fortalecendo laços comunitários e oferecendo às crianças um ambiente saudável, educativo e inclusivo.





O Projeto Somando com a Capoeira, criado há 3 anos pelo Mestrando Lincoln, tem como missão transformar vidas em São Sebastião, uma das regiões de maior vulnerabilidade social do Distrito Federal. A iniciativa promove aulas gratuitas de capoeira como instrumento de educação, inclusão, fortalecimento cultural e desenvolvimento humano, alcançando crianças, adolescentes e adultos da comunidade.

As atividades acontecem na Escola Classe Bela Vista, às segundas e quartas-feiras, reunindo diferentes gerações em rodas, oficinas e debates que valorizam a cultura e previnem situações de risco social.

Hoje, o projeto se consolidou como referência em São Sebastião, sendo um espaço de inclusão, esperança e transformação por meio do som do berimbau e da força coletiva da capoeira.

O Cerrado na Ginga é um projeto educacional e cultural voltado exclusivamente para o público infantil, coordenado pelo Mestre Gaguinho. Desenvolvido nas escolas públicas Escola Classe Beija-Flor e Centro de Ensino 115 Norte, na Asa Norte, em Brasília, o projeto já impacta diretamente mais de 700 crianças.

Com a capoeira como ferramenta pedagógica, a iniciativa promove educação integral, valorização da cultura afro-brasileira, respeito à diversidade e desenvolvimento físico e emocional. Por meio de aulas lúdicas e musicais, vai além da prática esportiva, fortalecendo valores como disciplina, solidariedade, autoestima e consciência histórica.

Reconhecido pela comunidade escolar e por instituições parceiras, o Cerrado na Ginga tornou-se referência na formação cidadã através da capoeira, preservando tradições e contribuindo para a construção de gerações mais conscientes e fortalecidas.



O Projeto Roda Viva, idealizado pela Mestre Marreca, nasceu na Estrutural, uma das regiões de maior vulnerabilidade social do Distrito Federal, com o propósito de transformar vidas por meio da capoeira. Desenvolvido no Centro de Ensino Fundamental 02, o projeto oferece aulas gratuitas para crianças em idade escolar, integrando esporte, cultura e educação.

Mais do que movimentos e ritmos, o Roda Viva promove formação cidadã, resgatando a identidade cultural, fortalecendo a autoestima e estimulando valores como respeito, disciplina, solidariedade e pertencimento. Através das rodas, cantos e vivências, cria um espaço seguro e acolhedor onde as crianças aprendem, se expressam e se desenvolvem.

Com sua atuação sensível e comprometida, a Mestre Marreca consolidou o Roda Viva como um ponto de esperança e transformação comunitária, impactando dezenas de crianças e simbolizando o ciclo de resistência e renovação que a capoeira representa.





Projetos sociais na escola criam um ambiente propício para a integração da comunidade e o desenvolvimento da solidariedade ao promover a compreensão e a empatia. Ao oferecer oportunidades para os alunos se envolverem ativamente em atividades solidárias e refletirem sobre as questões sociais, a escola desempenha um papel importante na formação de cidadãos solidários e engajados.



Em 27 de outubro de 2023, a Administração do Guará, representada pelo administrador Sr. Artur Nogueira, realizou uma cerimônia que homenageou os educadores e agentes culturais do Guará. No ano em que o projeto completava 16 anos de resistência, os professores e coordenadores do Instituto foram homenageados pela notável contribuição para a cultura, educação e desenvolvimento da cidade.



A seguir, são apresentados registros de tais encontros:



EQUIPE CAPOEIRA BRASILEIRA *em Festa*

DIA 9/12 ÀS 9H30 NO CEF 10 - QE 46, GUARÁ II



equipe *capoeira* brasileira
2023

80^o FESTIVAL

07/10 às 9h30 no Pátio Brasil Shopping



Org.: Pixote,
Durex, Psico
e Gaguinho

SÁBADO 26 DE AGOSTO

ENCONTRO DAS ÁGUAS

2ª EDIÇÃO

DATA: 26/08/2023

HORÁRIO: 13H00

LOCAL: VARANDÃO DO
PÁTIO BRASIL

APOIO:



ORGANIZAÇÃO:
MESTRA MARRECA

2023

PIQUENI POEIRA

CAPOEIRA • PIQUENIQUE • ACROBACIA

03
JUNHO

ÀS 9 HORAS

PARQUE DA CIDADE
Estacionamento 03

Oficina de Acrobacias
com:

Realização:
**EQUIPE
CAPOEIRA
BRASILEIRA
KIDS**

**PUMA
JUMPERS**
Academia esportiva e cultural

Organização: Profs. Pixote | Gaguinho | Durex | Psico

Vem aí...

CARNAVAL DO CAPOEIRA

2023

11 | Fev - 10h




PARTICIPAÇÃO ESPECIAL:
JUNIOR HURAL BLACH
MÚSICO PERCUSSIONISTA
PROFESSOR DA BERIBAZU



**EQUIPE
CAPOEIRA
BRASILEIRA
KIDS**



#EUSOUCAPOEIRA
Projeto Social

...OUVI O SOM DE UMA DANÇA, ONDE O CORPO SE
BALANÇA, SEM VONTADE DE PARAR...

Projeto
#EUSOUCAPOEIRA
15 anos de dedicação



**Batizado e
troca de cordas**

HORÁRIO: 09H30
LOCAL: CEF 10 - QE 46
GUARÁ II

15/10




  @ECBKIDS

Organização: Contramestre Pixote, Professor Durex, Instrutor Psico, Formado Junin

VI FESTIVAL INFANTIL 2021

EQUIPE CAPOEIRA BRASILEIRA



04 de Dezembro

Horário: 9h30

**Local: Jardim de Infância 208 Sul
SQS 208 AE, Asa Sul**



Organização: Mestre Gaguinho e Contramestre Pixote

NESTA QUINTA, DIA 19, ÀS 20H

EQUIPE EM FESTA 2020

QE 46 | CEF 10 | GUARÁ II

ORGANIZAÇÃO: CONTRAMESTRE PIXOTE

V FESTIVAL INFANTIL 2019

EQUIPE CAPOEIRA BRASILEIRA

28 de Setembro

às 9:00h

Local: Centro de Ensino Fundamental 10

Endereço: QE 46, AE 05 - Guarará II

Projeto
#EUSOUCAPOEIRA
10 anos de dedicação



EQUIPE
CAPOEIRA
BRASILEIRA
KIDS

PIQUENI POEIRA

2019



15/06
09h

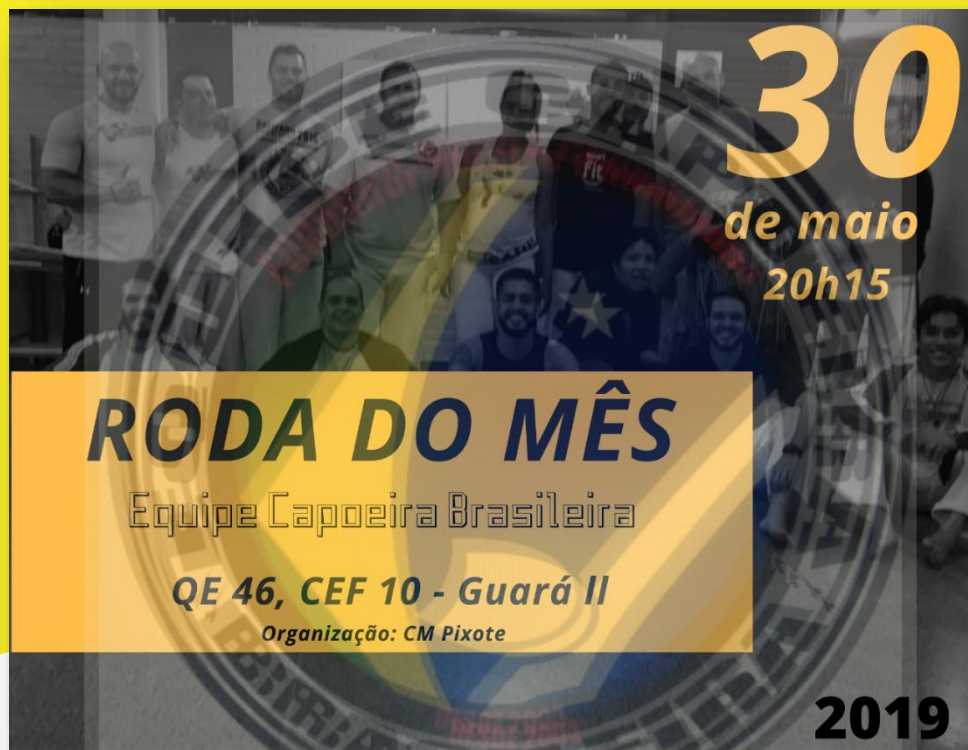
Clube dos Oficiais do CBMDF

St. de Clubes Esportivos Sul Trecho 2 - Asa Sul, Brasília/DF

Projeto
#EUSOUCAPOEIRA
Contramestre Pixote e Instrutor Durex

EQUIPE
CAPOEIRA
BRASILEIRA
KIDS





EQUIPE CAPOEIRA BRASILEIRA

ÚLTIMA RODA DO ANO

2018

DIA 6, ÀS 20H - CEF 10,
QE 46 GUARÁ II

ORG. CM PIXOTE E INST. DUREX

IV FESTIVAL 2018 INFANTIL

17 de Novembro

Local: a definir

Horário: 9h00

EQUIPE
CAPOEIRA
BRASILEIRA
KIDS

Projeto
#EUSOUCAPOEIRA

EQUIPE
CAPOEIRA
BRASILEIRA
Mestre Chacalado



EQUIPE EM FESTA 2017

Circuito dos Mestres

Mestre Chumbinho, Mestre Peninha, Mestre Canário,
Mestre Gaguinho, Mestre Jorge Benson, Mestre Cardeal
e Mestra Baianinha

01 de dezembro às 19hs

Centro de Ensino Fundamental 10, QE 46 - Guará II



III FESTIVAL 2017 INFANTIL

EQUIPE CAPOEIRA BRASILEIRA

"Toda criança é um super-herói"

21 de Outubro

Local: Centro de Ensino Médio Setor Leste
SGAS II 611/612 AE CJ E - Asa Sul

Horário: 9:00h

Projeto
#EUSOUCAPOEIRA
11 anos de dedicação

CAPOEIRA BRASILEIRA
Mestre Chumbinho

EQUIPE CAPOEIRA BRASILEIRA KIDS

PIQUENI POEIRA

2017



**EQUIPE
CAPOEIRA
BRASILEIRA
KIDS**



Intrutor Pixote
Intrutor Durex
Formada Jún
Graduado Pp
Graduado Curió

Dia: 26 de Agosto
Hora: 09:00h

Local: Riacho Fundo QS 14
Riacho Fundo I



**“Menino vem,
brincar de capoeira”**

22 de Outubro

às 09:30h no CEF 10, AE 05 - Guará II

II Festival Infantil

Equipe Capoeira Brasileira

10 anos Projeto Social
Instrutor Pixote & Instrutor Durex

PIQUEN\POEIRA

Piquenique

Maculelê

Horário: 09:00h

Dia: 21/05/2016

Local: Minas Brasília

Tênis Clube

Dança

Capoeira

Diversão

Brincadeiras



RODA DO MÊS

Equipe Capoeira Brasileira

TERÇA, DIA 26 ÀS 19:30H

CEF 10, QE 46 - GUARÁ II



Professor Chicória
Instrutor Pixote
Instrutor Durex

Vem aí!

Festival Infantil 2015

Equipe Capoeira Brasileira

14 de novembro às 14:30hs

Local: Centro de Ensino Fundamental 10 do Guarã
QE 46, AE 05 - Guarã II

Org: Instrutor Pixote
Instrutor Durex
Graduado Pp
Graduada Juh



Apoio:

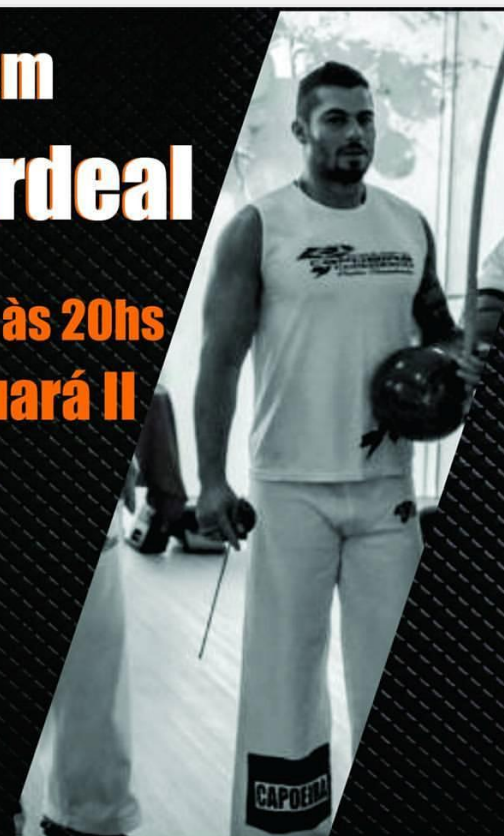


RUNNER

Aulão com Mestre Cardeal

Nesta quinta-feira, às 20hs
QE 46, CEF 10 - Guarã II

EQUIPE
INSTRUTOR PIXOTE
CAPOEIRA
INSTRUTOR DUREX
BRASILEIRA



Roda do Mês

**EQUIPE
CAPOEIRA
BRASILEIRA**

**Nesta Quinta-feira, dia 11,
a partir das 19:30h na
Quadra de Esporte da QE 46
Guará II - Brasília / DF**

**Prof. Chicória
Instrutor Pixote
Instrutor Durex**

**RODA DO MÊS
EQUIPE
CAPOEIRA
BRASILEIRA**

**NESTA QUINTA-FEIRA, ÀS 19H45
NO CEF 10, QE 46 AE - GUARÁ II
INSTRUTOR CHICÓRIA
FORMADO PIXOTE
FORMADO DUREX**

O então projeto foi criado há 18 anos, hoje, Instituto, é coordenado pelos seus fundadores: Mestre Pixote e Mestrando Durex e presidindo a Instituição, o Senhor Carlos Luiz Secundo.



Mestre
Pixote



Mestrando
Durex



Presidente do
Instituição



INSTITUTO
#EUSOUCAPOEIRA

Diego Araújo Secundo

Mestre Pixote

Coordenador Geral

61 9 9618-8660

pixote.df@gmail.com

Alex Pereira Corrêa

Mestrando Durex

Coordenador

61 9 8405-1967

alex.dialex@gmail.com



<https://www.institutoeusoucapoeira.com/>

@instituto_eusoucapoeira | @ecbkids

☎️ (61) 9 9618-8660 / (61) 9 8405-1967 ✉️ pixote.df@gmail.com

QE 44/46, Área Especial 5, Guará II, Brasília/DF, 71070-460